


Министерство образования и науки РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Аннотация рабочей программы дисциплины		

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Профессиональный электив. Управление спортивной подготовкой  
высококвалифицированных спортсменов  
по направлению 49.03.01 Физическая культура

### 1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины:

изучение теоретико-методических особенностей спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов.

Задачи освоения дисциплины:

- изучить широкое определение спорта;
- освоить цели, задачи и основные стороны спортивной подготовки;
- овладеть средствами и методами спортивной подготовки;
- изучить общие и специальные принципы спортивной подготовки;
- освоить специальную психическую подготовку спортсмена и воспитание морально-волевых качеств;
- освоить виды технической, физической, тактической и психологической подготовки;
- овладеть знаниями по общей и специальной физической подготовкой спортсмена;
- изучить периодизацию тренировочного процесса;
- освоить планирование соревновательной деятельности.

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП,ОПОП

Данная учебная дисциплина относится к индексу Б.1.В.1.06. Дисциплина «Профессиональный электив. Управление спортивной подготовкой высококвалифицированных спортсменов» относится к дисциплинам по выбору. Дисциплина является предшествующей Педагогическое мастерство тренера, Возрастная и спортивная морфология.


### 3. Перечень планируемых результатов освоения дисциплины

ПК-14-Подготовка занимающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по виду спорта (группе спортивных дисциплин)

#### Требования к уровню освоения дисциплины

- **Знать:**

-методы и средства оценки степени закрепления техники выполнения наиболее неустойчивых элементов при выполнении упражнения, технической готовности и устойчивости занимающегося к сбивающим факторам

Министерство образования и науки РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Аннотация рабочей программы дисциплины		

### **Уметь:**

-оценивать уровень спортивного результата занимающегося, способность показывать наивысшие результаты в экстремальных условиях, соревновательный опыт, умение приспосабливаться к условиям конкретных соревнований

### **Владеть:**

-Методами подготовки занимающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по виду спорта (группе спортивных дисциплин)

### **Общая трудоемкость дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единицы (108 часов)

### **4. Образовательные технологии**

В ходе освоения дисциплины при проведении аудиторных занятий используются следующие образовательные технологии: беседы, семинары, тематические доклады.

При организации самостоятельной работы занятий используются следующие образовательные технологии:

- проблемное обучения: организация активной самостоятельной работы, в результате чего происходит творческое овладение знаниями, умениями, навыками, развиваются мыслительные способности;
- разноуровневое обучение: реализуется желание сильных учащихся быстрее и глубже продвигаться в образовании. Сильные учащиеся утверждают в своих способностях, слабые получают возможность испытать учебный успех, повышается уровень мотивации учения.
- исследовательские методы: самостоятельно пополнять знания, глубоко вникать в изучаемую проблему и предлагать пути ее решения, что важно при формировании мировоззрения и определения индивидуальной траектории развития каждого бакалавра.

### **5. Контроль успеваемости**

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды текущего контроля: тестирования, опросы, рефераты.

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета.